



## Coaching Judith Bekkers – Leijten

“

“Onze zoon werd bij de geboorte meteen meegenomen. Het was duidelijk dat er iets niet goed was”.

”

### Het verhaal van Mirre

“Tijdens mijn tweede zwangerschap merkte ik dat ik angstig was voor de bevalling”.

Bij mijn eerste bevalling werd onze zoon na de geboorte meteen meegenomen naar een andere ruimte. Ik dacht gelijk er is iets niet goed. Naar meerdere onderzoeken bleek dat hij een hersenvliesontsteking had. We zijn uiteindelijk 10 dagen in het ziekenhuis gebleven en na de kraamweek hebben wij twee weken thuiszorg gehad. Hij is een jaar lang onder controle geweest bij de kinderarts. Nu gaat het goed met hem.

“Afgelopen september is ons tweede kindje geboren. Een heel vrolijk meisje. We genieten volop met z'n vieren”.

### Hoe kwam je bij de coaching van Belle Vie terecht?

Bij mijn tweede zwangerschap besprak ik met Judith mijn vorige bevalling. Ik merkte dat ik angstig was dat er weer iets zou gebeuren. Judith stelde voor om een coaching gesprek te plannen.”

### Wat was je verwachting van de coaching?

Het leek me fijn om mijn verhaal te doen en dat Judith een luisterend oor bood.”



## Hoe verliep het gesprek?

"Het gesprek was prettig en ik kon ook genieten van mijn zwangerschap maar ook na het coaching gesprek bleef de bevalling spannend. Ik was dan ook enorm opgelucht na de geboorte van onze dochter dat alles goed was verlopen. We zien de toekomst positief in."

”

Als je enigszins twijfelt aan je lichaam bel dan de verloskundige.

“

## Wat heb je geleerd?

Judith gaf me de juiste tips, stelde goede vragen. Hierdoor heb ik vooral geleerd dat ik niet meteen mezelf de schuld moet geven. Eerder betrok ik veel op mezelf. Ook heb ik geleerd dat het goed is om er over te praten. Dat gaat niet met iedereen maar ik heb bijvoorbeeld een vriendin die mij een goed luisterend oor biedt. Thuis praten we nu ook meer. Ik kan echt op mijn partner bouwen."

## Wat zou je anderen meegeven?

"Als je enigszins twijfelt aan je lichaam bel dan de verloskundige. Kom voor jezelf op. En zit je niet lekker in je vel dan adviseer ik om een coaching gesprek te plannen of je nu zwanger bent of niet."

