



Coaching Belle Vie Judith Bekkers - Leijten

VERHAAL VAN LARA

"Ik heb tijdens mijn bevalling van Lot veel bloed verloren". Er werd snel een ambulance gebeld. Ineens stond mijn wereld op zijn kop. Bij terugkomst uit het ziekenhuis had ik en mijn partner geen goede klik met de kraamzorg. Lot bleef afvallen en ik bleef denken "het is niet goed gegaan", "ik heb het niet goed gedaan". Wanneer Judith op dag 7 bij mij langs komt en vraagt: "Hoe is het met je?" breek ik. "Ik begon te huilen en het stopte niet meer".

Het gaat nu goed met mij, mijn partner, Lot en niet te vergeten haar broer. We voelen ons blij en compleet. En het heeft zo moeten zijn want op de dag van dit interview is Lot 1 jaar geworden.



HOE KWAM JE BIJ DE COACHING VAN BELLE VIE TERECHT?

Ik volg jullie op Instagram en las daar de coaching mogelijkheden bij Belle Vie. Door de laagdrempeligheid van Judith dacht ik, "nu kies ik voor mezelf."

WAT WAS JE VERWACHTING VAN DE COACHING?

"Ik had niet echt een verwachting. Ik dacht vooral, ik ga er op in en kijk of het aansluit bij mij. Natuurlijk was het wel spannend maar ik dacht nu kies ik voor mezelf."

HOE VERLIEP HET GESPREK?

"Het was een hele fijne setting. Er kwam in het gesprek veel naar boven. Dit komt ook omdat Judith de juiste vragen stelt. Ik werd emotioneel en begon mijn verhaal te doen. Judith zei naar een tijdje "dus het viel eigenlijk wel mee", dit was de spijker op zijn kop."

WAT HEB JE GELEERD?

"Het gesprek was echt een eye-opener. Ik heb het als heel prettig ervaren. En op dat moment heb ik er veel aan gehad. Ik kon weer genieten van Lot en ik kreeg goede handvaten mee."



**"Trek op tijd aan de bel.
Het is niet iets om je
voor te schamen."**

WAT ZOU JE ANDERE MEEGEVEN?

"Trek op tijd aan de bel. Het is niet iets om je voor te schamen. De coaching is laagdrempelig en daardoor zeer toegankelijk om over jezelf te praten."

